



小小手護大健康

基督教家庭服務中心
趣樂幼稚園

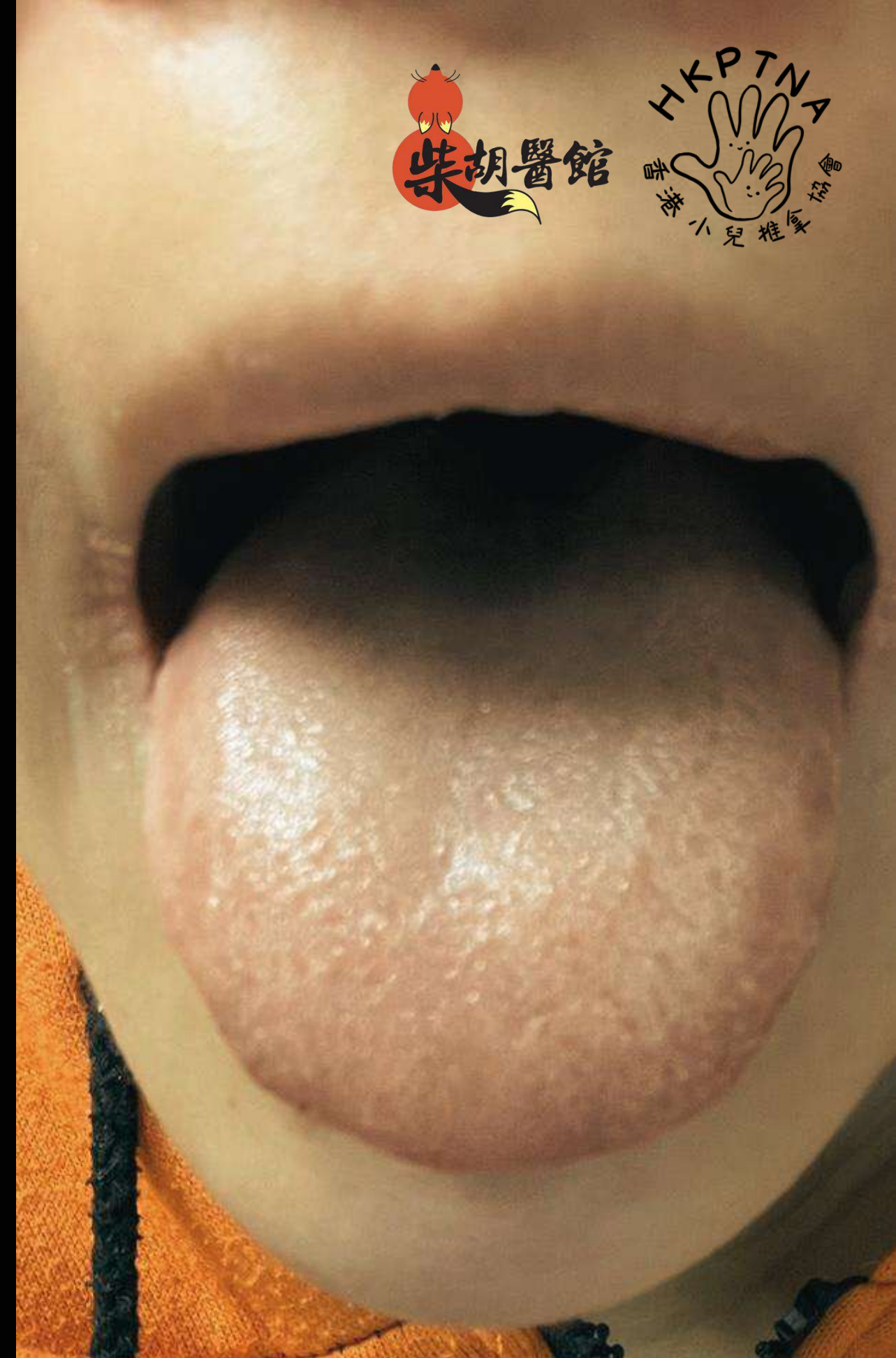
柴胡醫館 胡凱淋醫師

2025-6-27

舌色

舌淡：寒症/虛症

舌暗：瘀滯



腹診

腹痛時鑒別

拒按- 實邪

喜按- 虛證

發燒



推拿降溫

清天河水>>打馬過天河

中藥香囊製作

艾葉

性味：苦，辛，溫

歸經：肝、脾、腎

功效：溫經止血，散寒調經，安胎

驅蟲



紫蘇葉

性味：辛、溫

歸經：肺、脾

功效：發汗解表，行氣寬中



辛夷

性味：辛、溫

歸經：肺、胃

功效：發散風寒，宣通鼻竅



製作香囊時間



1. 預備好香囊袋一個，茶包袋一個，藥材適量
2. 量度好香囊袋與茶包袋大小
3. 量度好藥材份量
4. 將藥材加工 (剪碎、壓開..)，確保藥材可以散發出功效
5. 將藥材裝入茶包袋，摺好所需大小
6. 將裝有藥材的茶包袋，有技巧地塞入香囊袋
7. 香囊袋口綁好